

TEMARIO

Temas generales.

Tema 1.–Constitución Española 1978: título preliminar. Ley Orgánica 13/1982, de 10 de agosto, de Reintegración y Amejoramiento del Régimen Foral de Navarra: título preliminar.

Tema 2.–Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo de 27 de abril de 2016 relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos: capítulos I a III.

Tema 3.–Decreto Foral Legislativo 251/1993, de 30 de agosto, por el que se aprueba el Texto Refundido del Estatuto del Personal al servicio de las Administraciones Públicas de Navarra: título I y capítulo VIII del título II. Ley Foral 11/1992, de 20 de octubre, reguladora del régimen específico del personal adscrito al Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea.

Tema 4.–Ley Foral 10/1990, de 23 de noviembre, de Salud.

Tema 5.–Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica y Ley Foral 17/2010, de 8 de noviembre, de Derechos y Deberes de las personas en materia de salud en la Comunidad Foral de Navarra.

Tema 6.–Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la Igualdad efectiva de hombres y mujeres: título Preliminar y título I. Ley Foral 17/2019, de 4 de abril, de Igualdad entre Mujeres y Hombres.

Tema 7.–Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de Ordenación de Profesiones Sanitarias: título preliminar y título I.

Tema 8.–Ley 16/2003, de 28 de mayo, de Cohesión y Calidad del Sistema Nacional de Salud: capítulo preliminar y capítulos I a VIII.

Temas específicos.

Tema 1.–Anatomía general del cuerpo humano: aparato locomotor/vísceras, órganos y estructuras de los sistemas y aparatos circulatorio, respiratorio, digestivo, urinario y genital.

Tema 2.–Fisiología general del cuerpo humano.

Tema 3.–Biomecánica y Cinesiología. Ejes y planos del cuerpo. Movimientos articulares elementales. Articulaciones, músculos, nervios.

Tema 4.–Patología general del aparato locomotor: músculos, huesos y articulaciones.

Tema 5.–Patología general del sistema nervioso (central/periférico).

Tema 6.–Patología general sistema respiratorio.

Tema 7.–Patología general del sistema cardiocirculatorio.

Tema 8.–Patología general del sistema digestivo y urinario.

Tema 9.–Intervención fisioterapéutica. Objetivos y planificación. Evaluación analítica y funcional del paciente. Tests y técnicas exploratorias.

Tema 10.–Balance y valoración muscular. Goniometría: balance articular, técnicas goniométricas y amplitudes articulares de los MMSS, MMII y columna vertebral.

Tema 11.–Cinesiterapia. Concepto. Clasificación. Sistemas de aplicación. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 12.–Hidroterapia. Talasoterapia. Balneoterapia. Concepto. Clasificación. Sistemas de aplicación. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 13.–Mecanoterapia. Concepto. Clasificación. Sistemas de aplicación. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 14.–Termoterapia y crioterapia. Concepto. Clasificación. Sistemas de aplicación. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 15.–Medicina manual: manipulación, masaje y tracción. Concepto. Clasificación. Sistemas de aplicación. Indicaciones y contraindicaciones. Técnicas y métodos de aplicación. Técnicas específicas.

Tema 16.–Vendaje funcional y neuromuscular: Concepto, indicaciones y contraindicaciones. Técnicas y métodos de aplicación.

Tema 17.–Electroterapia: corrientes de Alta Frecuencia. Concepto, clasificación. Sistemas de aplicación. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 18.–Electroterapia: Corrientes de Baja y de Media frecuencia. Concepto, clasificación. Sistemas de aplicación. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 19.–Electroterapia: fototerapia, campos magnéticos, ultrasonidos, ondas de choque y láser. Concepto, clasificación. Sistemas de aplicación. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 20.–Métodos específicos de tratamientos fisioterapéuticos en neurología: Kabat, Bobath, Vojta, Doman Delacato, Le Metayer.

Tema 21.–Métodos específicos de tratamientos fisioterapéuticos en terapia manual musculoesquelética: Miofascial, Neurodinámica, SGA, puntos gatillo, Sohler, Osteopatía, Fibrolisis Diacutánea.

Tema 22.–Método Pilates, Reeducción postural global. Hipopresivos.

Tema 23.–Punción seca profunda y superficial: Concepto, indicaciones y contraindicaciones. Técnicas de aplicación y cuidados postpunción.

Tema 24.–Ejercicio físico terapéutico: bases, principios y sistemática. Planificación y programación de las cargas. Diseño y metodología de intervención. Sistemas de recuperación.

Tema 25.–Ejercicio físico terapéutico asociado a las patologías base: HTA, diabetes y obesidad. ET asociado a patología cardiorrespiratoria, oncológica y geriátrica.

Tema 26.–Ergonomía. Diseño del puesto de trabajo. Seguridad e higiene en el trabajo.

Tema 27.–Análisis y evaluación de la marcha normal y patológica. Reeducación.

Tema 28.–Ayudas técnicas. Prótesis y órtesis en miembro superior.

Tema 29.–Ayudas técnicas. Prótesis y órtesis en miembro inferior.

Tema 30.–Ayudas técnicas. Prótesis y órtesis en patología de la columna vertebral.

Tema 31.–Fisioterapia en traumatología y cirugía ortopédica en miembros superiores e inferiores. Valoración y objetivos. Técnicas y métodos de tratamiento. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 32.–Fisioterapia en traumatología y cirugía ortopédica en las alteraciones y desviaciones de la columna vertebral. Valoración y objetivos. Técnicas y métodos de tratamiento. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 33.–Fisioterapia en neurología del Sistema Nervioso Central. Valoración y objetivos. Técnicas y métodos de tratamiento. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 34.–Fisioterapia en neurología del Sistema Nervioso Periférico. Valoración y objetivos. Técnicas y métodos de tratamiento. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 35.–Fisioterapia del amputado. Valoración y objetivos. Técnicas y métodos de tratamiento. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 36.–Fisioterapia del paciente quemado. Valoración y objetivos. Técnicas y métodos de tratamiento. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 37.–Fisioterapia respiratoria. Valoración y objetivos. Técnicas y métodos de tratamiento. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 38.–Fisioterapia cardiaca. Valoración y objetivos. Técnicas y métodos de tratamiento. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 39.–Fisioterapia reumatológica, endocrina y metabólica. Valoración y objetivos. Técnicas y métodos de tratamiento. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 40.–Fisioterapia en patología linfática. Valoración, objetivos, técnica y métodos.

Tema 41.–Fisioterapia en patologías vertebrales y desviaciones de raquis. Valoración y objetivos. Técnicas y métodos de tratamiento. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 42.–Fisioterapia vascular. Valoración y objetivos. Técnicas y métodos de tratamiento. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 43.–Fisioterapia geriátrica. Valoración y objetivos. Técnicas y métodos de tratamiento. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 44.–Fisioterapia en paciente crítico, UCI, encamado y /o inmovilizado. Valoración y objetivos. Técnicas y métodos de tratamiento. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 45.–Actuación del fisioterapeuta en situaciones críticas. Parada cardiorrespiratoria. Obstrucción de las vías aéreas. Reanimación cardiopulmonar.

Tema 46.–Fisioterapia en atención temprana. Desarrollo psicomotor del niño normal y patológico. Valoración y objetivos. Técnicas y métodos de tratamiento. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 47.–Parálisis cerebral infantil. Concepto. Clasificación. Valoración y objetivos. Técnicas y métodos de tratamiento. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 48.–Espina bífida. Concepto. Clasificación. Valoración y objetivos. Técnicas y métodos de tratamiento. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 49.–Enfermedades neuromusculares. Concepto. Clasificación. Valoración y objetivos. Técnicas y métodos de tratamiento. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 50.–Fisioterapia en Obstetricia y Uroginecología. Valoración y objetivos. Técnicas y métodos de tratamiento. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 51.–Fisioterapia en el deporte. Líneas de actuación. Valoración y objetivos. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 52.–Síndromes dolorosos. Fibromialgia, síndrome doloroso regional complejo, síndrome del dolor miofascial. Escalas de valoración del dolor. Valoración, objetivos, técnicas y métodos de tratamiento.

Tema 53.–Fisioterapia domiciliaria. Concepto. Líneas de actuación. Valoración y objetivos. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 54.–Higiene hospitalaria: Antisépticos/desinfectantes. Papel del fisioterapeuta en la prevención y control de infecciones hospitalarias. Aislamiento hospitalario.

Tema 55.–Gestión. Calidad asistencial. Herramientas de medida y mejora. Seguridad del paciente. Modelos de excelencia. Economía de la salud.

Tema 56.–Principios fundamentales de la bioética: dilemas éticos. El secreto profesional: concepto y regulación jurídica. El consentimiento informado. Los derechos de información sanitaria, intimidad y respeto por la autonomía del paciente.

Tema 57.–Protocolo de actuación de la fisioterapia en Atención Primaria y Especializada.

Tema 58.–Fundamentos de la práctica clínica basada en la evidencia.

Tema 59.–Bases de datos bibliográficas, fuentes documentales de evidencia y revisión bibliográfica.

Tema 60.–Trabajo en equipo. Organización del trabajo. Definición de objetivos.

Tema 61.–Estadística aplicada a las ciencias de la salud. Investigación cuantitativa y cualitativa.

Tema 62.–Clasificación Internacional del Funcionamiento, de la Discapacidad y de la Salud. CIF.

Tema 63.–Salud pública: estudios epidemiológicos y problemas actuales en salud pública relacionados con la fisioterapia.