

TEMARIO

Temario general.

Tema 1.–Constitución Española 1978: título preliminar y título primero. Ley Orgánica 13/1982, de 10 de agosto, de Reintegración y Amejoramiento del Régimen Foral de Navarra: título preliminar y artículos 53 y 54 del título II.

Tema 2.–Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales: capítulo I, capítulo II y capítulo III.

Tema 3.–Ley Foral 10/1990, de 23 de noviembre, de Salud.

Tema 4.–Ley Foral 17/2010, de 8 de noviembre, de Derechos y Deberes de las personas en materia de salud en la Comunidad Foral de Navarra.

Tema 5.–Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la Igualdad efectiva de hombres y mujeres: título preliminar y título I. Ley Foral 17/2019, de 4 de abril, de Igualdad entre Mujeres y Hombres. Ley Foral 8/2017, de 19 de junio, para la igualdad social de las personas LGTBI+ de Navarra. Ley Foral 31/2022, de 28 de noviembre, de Atención a las personas con discapacidad en Navarra y garantía de sus derechos: título I y título II.

Tema 6.–Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de Ordenación de Profesiones Sanitarias: títulos I, II y III.

Tema 7.–Ley 16/2003, de 28 de mayo, de Cohesión y Calidad del Sistema Nacional de Salud: capítulo preliminar y capítulos I a VIII.

Tema 8.–Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica.

Temario específico.

Tema 1.–Principios fundamentales de la Bioética: Dilemas éticos. Código Deontológico de la Enfermería Española y Código Ético de la Confederación Internacional de Matronas. El secreto profesional: Concepto y regulación jurídica.

Tema 2.–Metodología de la investigación. Diseño de un trabajo de investigación: Objetivo e hipótesis, planificación, costes, ética y legalidad. Tamaño y validez de la muestra. Técnicas de muestreo. Tipos de errores. Comunicación de resultados. Tema El artículo científico y la comunicación científica: elaboración, presentación y publicación. Práctica clínica basada en la evidencia.

Tema 3.–Demografía sanitaria. Fuentes de información e indicadores demográficos. Análisis de datos. Indicadores de salud: clasificación y utilidad. Análisis de las necesidades de salud. Indicadores demográficos: mortalidad, morbilidad, prevalencia, incidencia. Definición de Calidad de Vida relacionada con la Salud (CVRS).

Tema 4.–Estadística aplicada a las ciencias de la salud. Conceptos generales. Estadística descriptiva. Estadística inferencial. Estadística no paramétrica. Investigación cuantitativa: Definición. Conceptos de población, muestra y variable. Epidemiología. Concepto. Tipos de Estudios. Investigación cualitativa. Principales diseños y métodos en investigación cualitativa. Técnicas de investigación cualitativa, análisis e interpretación de los datos.

Tema 5.–Validez de los métodos diagnósticos: validez y fiabilidad de los instrumentos de medida. Sensibilidad, especificidad. Curvas ROC. Valor predictivo positivo y negativo.

Tema 6.–Clasificaciones Internacionales de Problemas de Salud: CIE 10. Sistemas de clasificación en cuidados (NANDA, NIC, NOC).

Tema 7.–Los Costes Sanitarios. Concepto. Tipo de Costes. Cálculo de Costes: Producto Sanitario. Conceptos de financiación, gestión y provisión de servicios sanitarios. Concepto de equidad, eficacia, eficiencia y efectividad.

Tema 8.–Gestión por Procesos Asistenciales Integrados. Mapas de procesos asistenciales. Procesos de soporte. Planes de Cuidados. Proceso: Embarazo, parto, puerperio.

Tema 9.–Calidad de cuidados: Concepto, metodología y programas. Tendencias actuales de la evaluación de la calidad.

Tema 10.–Sistemas de gestión de los servicios sanitarios. Tendencias actuales. La gestión de los servicios de enfermería. El producto enfermero: Concepto y medición. Cartera de servicios: Concepto. Sistemas de medición del producto sanitario.

Tema 11.–Seguridad clínica: Conceptos básicos de seguridad del paciente. Sistema de Notificación y Aprendizaje para la Seguridad del Paciente (SINAPs). Notificación de incidentes de seguridad. Evitabilidad e impacto de eventos adversos.

Tema 12.–La docencia como actividad necesaria para el desarrollo profesional. Participación de la matrona en la formación de pregrado, postgrado y EIR. Formación continuada.

Tema 13.–Técnicas de comunicación y consejería.

Tema 14.–Género y salud. Violencia de género. Malos tratos. Mutilación genital femenina. Detección, prevención, actuación. Perspectivas de género en las formas de enfermar y morir. Morbilidad diferencial, biología, medio ambiente, pobreza, violencia, salud ocupacional. Atención integral a víctimas de malos tratos.

Tema 15.–Genética humana: Herencia, genes y cromosomas. Mapa genético y cariotipo. Patrones de herencia: Dominante, recesiva y poligénica. Alteraciones cromosómicas y hereditarias. Malformaciones genéticas: Tipos, clasificación, causas y prevención. Diagnóstico prenatal. Pruebas invasivas y no invasivas. Asesoramiento y actuación. Consejo genético.

Tema 16.–Reproducción humana. Gametogénesis: Ovogénesis y espermatogénesis. Conceptos generales. Estructura y función del sistema reproductor masculino y femenino. Órganos genitales externos. Pelvis ósea. Pelvis blanda. Órganos genitales internos. Histología. Vascularización. Ligamentos. Inervación. Ciclo reproductor femenino: Ciclo ovárico y ciclo endometrial.

Tema 17.–Embriología. Periodo preembrionario, fecundación, transporte e implantación. Período embrionario: Diferenciación de las hojas germinativas. Características morfológicas y funcionales de la placenta. Período fetal: Desarrollo. Circulación fetal.

Tema 18.–La pareja con problemas de infertilidad: Causas, valoración clínica, alternativas; tratamientos. Esterilidad/infertilidad. Diagnóstico prenatal/postnatal.

Tema 19.–Técnicas de reproducción asistida.

Tema 20.–Embarazo. Anatomía y fisiología. Cambios estructurales, funcionales, emocionales y psicológicos en la mujer. Diagnóstico. Autocuidados: Alimentación, eliminación, actividad/descanso, sexualidad, aseo y vestido.

Tema 21.–Preparación de la gestante y su pareja para el nacimiento, la maternidad/paternidad y la crianza. Metodología. Legislación: trabajo y maternidad. Derechos laborales.

Tema 22.–Consulta preconcepcional: Educación para la salud. Consulta prenatal: Atención a la mujer gestante. Control gestacional. Historia clínica y obstétrica. Exploración general y obstétrica. Analítica habitual y pruebas diagnósticas: indicaciones, preparación y riesgos. Identificación de factores de riesgo en el embarazo.

Tema 23.–Suelo pélvico: valoración anteparto. Masaje perineal y ejercicios de Kegel. Educación para la salud.

Tema 24.–Prevención y atención de infecciones durante la gestación. Inmunización activa o pasiva. Toxoplasmosis, listeriosis, rubeola, citomegalovirus, herpes, sida, sífilis, hepatitis B y C, estreptococo. Zika, enfermedad de Chagas, COVID-19. Infecciones vías urinarias. Cuidados en embarazo, parto, puerperio y lactancia. Educación sanitaria.

Tema 25.–La embarazada con problemas derivados de la drogodependencia. Intervenciones.

Tema 26.–Embarazo de riesgo: Concepto. Situaciones de riesgo. Clasificación, descripción, planificación de cuidados. Implicaciones maternas y fetales. Intervenciones y valoración de la situación en los trastornos cardiovasculares, respiratorios, digestivos, tuberculosis, listeriosis, toxemias (hiperemesis, pre-eclampsia, eclampsia), hematológicos, anemia, músculo esqueléticos, neurológicos, diabetes, obesidad, procesos hipertensivos, isoimmunización. Muerte fetal. Atención al duelo gestacional y perinatal. Pautas de actuación. Educación para la salud. Atención y cuidados.

Tema 27.–Hemorragias gestacionales. Amenaza de aborto, aborto, embarazo ectópico, mola, placenta previa, desprendimiento de placenta. Signos de alarma. Implicaciones materno-fetales. Intervenciones específicas.

Tema 28.–Complicaciones fetales durante la gestación. Valoración del crecimiento, desarrollo y madurez fetal. Problemas derivados de los anejos fetales: placenta, cordón, membranas y líquido amniótico. Problemas relacionados con la duración de la gestación. Amenaza de parto pretérmino. Embarazo prolongado.

Tema 29.–Embarazo múltiple y parto múltiple. Valoración y cuidados. Intervenciones específicas.

Tema 30.–Valoración, atención y cuidados durante el parto: Signos y síntomas. Exploraciones al ingreso. Monitorización interna y externa. Amniorrexis. Etapas del trabajo del parto: Fisiología del parto, adaptación del organismo materno al trabajo del parto, adaptación del feto al canal del parto. Situación y presentación fetal: Nomenclatura. Valoración materna y fetal. Monitorización. Partograma.

Tema 31.–Donación de sangre de cordón umbilical. Definición. Procedimiento. Aspectos legales.

Tema 32.–Situaciones de emergencia obstétrica en el parto. Prolapso de cordón; rotura uterina; distocia de hombros; atonía uterina; embolia de líquido amniótico. Hemorragias del alumbramiento. Síntomas de alarma y pautas de actuación. Definición, clasificación, etiopatogenia, factores de riesgo, manifestaciones clínicas e intervención. RCP básica y avanzada de la madre.

Tema 33.–Parto distócico. Parto instrumentado. Cesárea.

Tema 34.–Valoración del bienestar fetal. Monitorización materno-fetal bioelectrónica y bioquímica. Interpretación de los registros cardio-topográficos. Signos de sufrimiento fetal. Actuación de la Matrona.

Tema 35.–Estrategia de atención al parto normal. Atención y cuidados de la mujer en el alumbramiento. Plan de parto y nacimiento. Parto extrahospitalario. Episiotomía, indicación y procedimientos. Clasificación de los desgarros perineales y procedimiento de reparación de los mismos. Complicaciones y secuelas.

Tema 36.–Farmacoterapia en embarazo, parto y puerperio. Farmacoterapia en el parto: Inductores, analgesia y anestesia obstétrica.

Tema 37.–Métodos no farmacológicos de alivio del dolor.

Tema 38.–Atención y Cuidados ante el duelo en muerte fetal intrauterina y postparto. Características y tipos de duelo. Fases del duelo. Manejo del duelo. Atención después de la muerte.

Tema 39.–Atención y valoración del recién nacido. Test de Apgar. Identificación de factores y situaciones de riesgo. Adaptación del RN a la vida extrauterina. Cuidados: Aporte de oxígeno, termorregulación, bienestar y seguridad. Valoración y cuidados

durante el periodo de hospitalización: Alimentación, eliminación, actividad, sueño. Cribado neonatal metabólico y de hipoacusia. Educación sanitaria. Colecho. Orientación a los padres sobre sus cuidados. Identificación del RN.

Tema 40.-Concepto, intervención y atención en: Cuidados centrados en el desarrollo y la familia. Piel con piel, vínculo afectivo y apego. Método canguro.

Tema 41.-Atención a la mujer durante el puerperio. Puerperio normal. Modificaciones físicas y psicológicas. Valoración, cuidados, prevención, educación, autocuidado. Control y seguimiento: Visita domiciliaria; programas de control puerperal y del recién nacido. Revisión/es postparto.

Tema 42.-Suelo pélvico: valoración post-parto. Prevención, asesoramiento y derivación. Educación para la salud.

Tema 43.-Situaciones de riesgo en el puerperio. Concepto, factores etiológicos y concurrentes. Complicaciones generales: Hemorragias, enfermedad tromboembólica, infección puerperal: Profilaxis, atención y cuidados. Desgarros perineales. Complicaciones y secuelas.

Tema 44.-Adaptación psicosocial de la puérpera. Salud mental en el puerperio. Valoración y escalas para la detección de la depresión postparto y del postparto blues.

Tema 45.-Alimentación del bebé: Lactancia materna. Educación sanitaria y promoción de la lactancia materna. Iniciativa para la humanización y la asistencia al nacimiento y la lactancia (IHAN). Código internacional de comercialización de sucedáneos de la leche. Inicio y mantenimiento de la lactancia. Observación de una toma. Registro. Problemas más frecuentes. Lactancia en situaciones especiales. Extracción manual y conservación de leche materna. Vuelta al trabajo. Alimentación de fórmula.

Tema 46.-Recién nacido de riesgo: Pretérmino, dismaduro, postérmino. Clasificación de los problemas. Anoxia del RN. Traumatismos del Parto. Hiperbilirrubinemia, enfermedad hemolítica del recién nacido, sepsis neonatal: Causas y prevención de complicaciones. Cuidados específicos.

Tema 47.-Reanimación cardiopulmonar básica y avanzada del recién nacido.

Tema 48.-Educación sanitaria en planificación familiar. Métodos anticonceptivos. Indicaciones y contraindicaciones. Niveles de seguridad. Índice de PEARL. Educación y asesoramiento afectivo-sexual. Atención contraceptiva y prevención de conductas de riesgo.

Tema 49.-Interrupción voluntaria del embarazo. Supuestos legales. Decreto foral103/2016, de 16 de noviembre por el que se establece la ordenación de las identificaciones.

Tema 50.-Infecciones de transmisión sexual. Sífilis, gonorrea, herpes genital, tricomoniasis, condilomas, candidiasis. Otras enfermedades: Sida y hepatitis. Diagnóstico y tratamiento. Prevención. Control. Educación para la salud.

Tema 51.-Plan integral de asistencia a la mujer. Atención y cuidados: en la adolescencia, menarquia, pubertad. Problemas ginecológicos. Alteraciones del ciclo menstrual. Problemas estructurales. Procesos inflamatorios e infecciosos. Sexualidad. Fomento de hábitos saludables. Prevención y control de riesgos.

Tema 52.-Patrones respuesta. Sexualidad en las etapas del ciclo vital. Sexualidad. Dificultades en la vivencia de la sexualidad. Diseño y desarrollo de programas de educación sexual.

Tema 53.-Diagnóstico precoz del cáncer genital y de mama. Programas de prevención. Epidemiología. Pautas de asistencia. Atención y cuidados a la mujer con cáncer ginecológico.

Tema 54.-Climaterio y menopausia. Conceptos generales. Atención y cuidados a la mujer en el climaterio. Fomento de hábitos saludables. Prevención y control de riesgos. Educación para la salud individual y grupal.