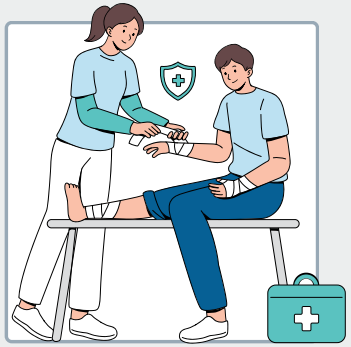
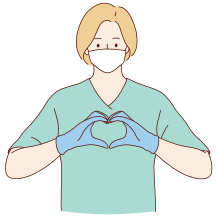


SATSE Navarra

12 de mayo

DÍA INTERNACIONAL DE LA ENFERMERA



#Marcamosladiferencia

¿QUÉ PUEDE HACER TU ENFERMERA POR TI?

ANTES DE NACER

- Atención a la mujer y control durante el embarazo, parto y puerperio.
- Educación para la salud de la embarazada.
- Identificación de embarazo de alto riesgo.
- Promoción de la lactancia materna.

INFANCIA Y ADOLESCENCIA

- Consejos de lactancia y posterior alimentación.
- Educación sanitaria para la prevención de accidentes y el síndrome de muerte súbita del lactante.
- Seguimiento y administración de vacunas.
- Valoración del crecimiento y desarrollo del niño/a
- Detección de posibles problemas de salud, ya sea mediante exploración física o mediante pruebas de detección precoz, como en el caso de enfermedades metabólicas, sordera, etc.
- Identificación de factores de riesgo de maltrato.
- Asesoramiento sobre hábitos de vida saludables (higiene, ejercicio físico, descanso, conductas adictivas...)
- Detección de problemas de conducta, problemas de comunicación familiar.
- Prevención y abordaje de trastornos de alimentación.

EDAD ADULTA

- Salud reproductiva de la mujer: orientación y planificación familiar.
- Control durante el embarazo, parto y postparto.
- Atención a la menopausia.
- Prevención y detección de la violencia de género.
- Prevención, detección y control de enfermedades cardiovasculares, diabetes, cáncer...
- Prevención y tratamiento de adicciones.
- Trastornos del sueño.
- Salud laboral.
- Problemas de salud mental.
- Intervención en situaciones de duelo.
- Cuidados paliativos.
- Cirugía menor.
- Intervención en todas las áreas de hospitalización y servicios diagnósticos.

PERSONAS MAYORES

- Exámenes de salud para detectar los problemas de los mayores y sus riesgos.
- Educación sanitaria tanto al mayor como al cuidador y la familia (higiene, alimentación, control de medicación)
- Fomento del autocuidado y del envejecimiento activo.
- Vacunaciones.
- Control de enfermedades crónicas.
- Cuidados e intervenciones en personas dependientes y pacientes pluripatológicos.