

TEMARIO

Temario general

Tema 1.–Constitución Española 1978: título preliminar. Ley Orgánica 13/1982, de 10 de agosto, de Reintegración y Amejoramiento del Régimen Foral de Navarra: título preliminar.

Tema 2.–Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo de 27 de abril de 2016 relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos: capítulos I a III.

Tema 3.–Decreto Foral Legislativo 251/1993, de 30 de agosto, por el que se aprueba el Texto Refundido del Estatuto del Personal al servicio de las Administraciones Públicas de Navarra: título I y capítulo VIII del título II. Ley Foral 11/1992, de 20 de octubre, reguladora del régimen específico del personal adscrito al Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea.

Tema 4.–Ley Foral 10/1990, de 23 de noviembre, de Salud.

Tema 5.–Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica y Ley Foral 17/2010, de 8 de noviembre, de Derechos y Deberes de las personas en materia de salud en la Comunidad Foral de Navarra.

Tema 6.–Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la Igualdad efectiva de hombres y mujeres: título preliminar y título I. Ley Foral 17/2019, de 4 de abril, de Igualdad entre Mujeres y Hombres.

Tema 7.–Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de Ordenación de Profesiones Sanitarias: título preliminar y título I.

Tema 8.–Ley 16/2003, de 28 de mayo, de Cohesión y Calidad del Sistema Nacional de Salud: capítulo preliminar y capítulos I a VIII.

Temario específico

Tema 1.–Ley de Prevención de Riesgos Laborales. Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales y sus modificaciones posteriores relacionadas; Ley 54/2003 de 12 de diciembre, de reforma del marco normativo de la Ley de prevención de Riesgos Laborales.

Tema 2.–Real Decreto 39/1997, de 17 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención; Real Decreto 604/2006 por el que se modifica el Real Decreto 39/1997 y modificaciones posteriores relacionadas.

Tema 3.–Decreto Foral 135/1998, de 20 de abril, por el que se adapta la normativa de prevención de riesgos laborales al ámbito de la Administración de la Comunidad Foral y sus organismos autónomos.

Tema 4.–Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales. Título I: Disposiciones Generales. Título II: Principios de protección de datos. Título III: Derechos de las personas.

Tema 5.–Organismos públicos con competencias en Salud Laboral; Nacionales: Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), Inspección de Trabajo y Seguridad Social, Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo) e Internacionales: Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo, Organización Internacional del Trabajo (OIT).

Tema 6.–Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra (ISPLN). Decreto Foral 248/2023, de 15 de noviembre, por el que se aprueban los Estatutos del Organismo Autónomo Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra; título I Naturaleza Competencias y Funciones. V Plan de acción de Salud Laboral en Navarra 2022-2025.

Tema 7.–Conciliación de la vida familiar y laboral: Ley 39/1999, de 5 de noviembre, para promover la conciliación de la vida familiar y laboral en las personas trabajadoras.

Tema 8.–Real Decreto 664/1997, de 12 de mayo, sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes biológicos durante el trabajo. Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relacionados con la exposición a agentes biológicos-Año 2014.

Tema 9.–Real Decreto 665/1997, de 12 de mayo, y sus modificaciones sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes cancerígenos durante el trabajo. Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relacionados con la exposición a agentes cancerígenos o mutágenos en el trabajo-Año 2022.

Tema 10.–Real Decreto 485/1997, de 14 de abril, por el que se establecen las disposiciones mínimas en materia de señalización de seguridad y salud en el trabajo. Guía Técnica sobre señalización de seguridad y salud en el trabajo-Año 2023.

Tema 11.–Real Decreto 486/1997, de 14 de abril, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo. Guía técnica para la evaluación y la prevención de los riesgos relativos a la utilización de los lugares de trabajo-Año 2015.

Tema 12.–Real Decreto 487/1997, de 14 de abril, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la manipulación manual de cargas que entrañe riesgos, en particular dorsolumbares, para los trabajadores. Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la manipulación manual de cargas-Año 2009.

Tema 13.–Real Decreto 488/1997, de 14 de abril, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas al trabajo con equipos que incluyen pantallas de visualización de datos. Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la utilización de equipos con pantallas de visualización - Año 2021.

Tema 14.–Real Decreto 773/1997, de 30 de mayo, sobre las disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la utilización por los trabajadores de equipos de protección individual. Guía técnica para la utilización por los trabajadores de equipos de protección individual-Año 2022. Equipos de Protección Individual en el medio sanitario.

Tema 15.–Real Decreto 374/2001, de 6 de abril, sobre la protección de la salud y seguridad en los trabajadores contra los riesgos relacionados con los agentes químicos durante el trabajo. Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relacionados con los agentes químicos presentes en los lugares de trabajo - Año 2022.

Tema 16.–Real Decreto 1029/2022, de 20 de diciembre, por el que se aprueba el Reglamento sobre protección de la salud contra los riesgos derivados de la exposición a las radiaciones ionizantes.

Tema 17.–Real Decreto 299/2016, de 22 de julio, sobre la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a campos electromagnéticos. Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos derivados de la exposición a campos electromagnéticos en los lugares de trabajo-Año 2019.

Tema 18.–Real Decreto 286/2006 de 10 de marzo, sobre la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición al ruido. Guía Técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relacionados con la exposición al ruido en los lugares de trabajo-Año 2022.

Tema 19.–Real Decreto 396/2006 de 31 de marzo, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud aplicables a los trabajos con riesgo de exposición al amianto. Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relacionados con la exposición al amianto-Año 2022.

Tema 20.–Real Decreto 171/2004, de 30 de enero, por el que se desarrolla el artículo 24 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, en materia de coordinación de actividades empresariales.

Tema 21.–Real Decreto 843/2011, de 17 de junio, por el que se establecen los criterios básicos sobre la organización de recursos para desarrollar la actividad sanitaria de los servicios de prevención.

Tema 22.–Vigilancia de la salud: Definiciones, Criterios y Principios Generales de la Vigilancia de la Salud. Guía Básica y General de Orientación para la Vigilancia de la Salud para la Prevención de Riesgos Laborales de la Ponencia de Salud Laboral de la Comisión de Salud Pública del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud - Año 2019.

Tema 23.–Vigilancia de la Salud Individual de los trabajadores; pruebas funcionales en los exámenes de salud: técnicas de exploración del aparato auditivo, técnicas de exploración respiratoria, técnicas de exploración cardiovascular, técnicas de exploración antropométrica, técnicas de exploración visual, toma de muestras en el examen de salud laboral, técnicas de exploración dermatológicas, cuestionarios y escalas de valoración en Enfermería del Trabajo, valoración y metodología enfermera en la vigilancia de la salud.

Tema 24.–Vigilancia de la Salud Colectiva: vigilancia epidemiológica. Concepto. Objetivos. Tipos de vigilancia epidemiológica. Metodología. Principales indicadores en vigilancia epidemiológica. Guía para la implementación de la vigilancia colectiva por parte de los servicios de prevención OSALAN 2015.

Tema 25.–La vigilancia sanitaria específica de los trabajadores del ámbito sanitario: Protocolos de vigilancia sanitaria específica del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social: agentes biológicos, ruido, manipulación manual de cargas, pantallas de visualización de datos, posturas forzadas, movimientos repetitivos, neuropatías por presión, plaguicidas, radiaciones ionizantes, asma laboral, agentes anestésicos inhalatorios, agentes citostáticos, agentes químicos, dermatosis laborales y óxido de etileno.

Tema 26.–Protección de la Maternidad en el ámbito Laboral. Normativa aplicable. Situaciones de riesgo durante el embarazo y la lactancia natural. Adaptación, cambio de puesto de trabajo. Guía de ayuda para la valoración del riesgo laboral durante el embarazo (3.ª edición) Año 2020.

Tema 27.–Trabajador Especialmente Sensible. Normativa aplicable sobre discapacidad en el medio laboral. Diseño de puestos ocupados por personas con discapacidad: principios básicos, adaptación y accesibilidad. NTP 1003 y 1004 del INSST.

Tema 28.–Accidentes de Trabajo: Concepto, objetivos y metodología. Notificación, registro y control de accidentes de trabajo. La investigación del accidente de trabajo. Teoría de la causalidad. Análisis de causas mediante la metodología del "árbol de causas". Selección de medidas preventivas. Sistema Delt@. Estadísticas de siniestralidad laboral. Índices estadísticos y su significado.

Tema 29.–Enfermedad profesional: Concepto, notificación, registro y control de la enfermedad profesional. La investigación de la enfermedad profesional como práctica preventiva. Declaración de Enfermedades Profesionales. Bases de datos y seguimiento CEPROSS y PANOTRATSS. Real Decreto 1299/2006, de 10 de noviembre, por el que se aprueba el cuadro de enfermedades profesionales en el sistema de la Seguridad Social y se establecen criterios para su notificación y registro.

Tema 30.–Incapacidad laboral temporal y permanente. Concepto y definiciones. Guía de valoración de la Incapacidad laboral temporal para médicos de Atención Primaria del Instituto de Salud Carlos III (2.ª Edición) 2015.

Tema 31.–Cambio y/o adaptación de puesto de trabajo por motivos de salud. Reubicación. Decreto Foral 65/2018, de 22 de agosto, por el que se regula el procedimiento de reubicación por motivos de salud del personal adscrito al Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea.

Tema 32.—Prevención primaria riesgo biológico. Evaluación del riesgo biológico. Definiciones y clasificación de agentes biológicos. Mecanismos de transmisión de los agentes biológicos. Efectos para la salud. Medidas de prevención. Vigilancia de la salud de los trabajadores. Información y formación de los trabajadores.

Tema 33.—Prevención secundaria riesgo biológico. El accidente de riesgo biológico. Prevención de la infección por virus de transmisión sanguínea en el medio profesional sanitario. Actuación ante exposiciones accidentales con material biológico. Protocolos de actuación. Hepatitis víricas. VIH.

Tema 34.—Bioseguridad. Guía de bioseguridad para los profesionales sanitarios del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Año 2015. Normativa de uso de dispositivos de seguridad que permitan reducir la exposición al riesgo biológico en las actuaciones sanitarias: Orden Foral 7/2010, de 20 de enero, de la consejera de Salud, por la que se establecen e implantan dispositivos de seguridad frente al accidente con riesgo biológico en el Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea. Orden ESS/1451/2013, de 29 de julio, por la que se establecen disposiciones para la prevención de lesiones causadas por instrumentos cortantes y punzantes en el sector sanitario y hospitalario.

Tema 35.—Medidas de prevención y control de la Tuberculosis en trabajadores del ámbito sanitario: etiología, epidemiología, fuentes de exposición, vías de transmisión y efectos sobre la salud. Métodos diagnósticos, criterios de valoración. Estudio y seguimiento de contactos en el medio laboral.

Tema 36.—Enfermedades infecciosas de transmisión respiratoria: gripe, parotiditis, sarampión, varicela, rubeola, COVID-19, meningitis. Medidas preventivas y protocolos de actuación post exposición.

Tema 37.—Seguridad e higiene en el sector sanitario. Seguridad y Condiciones de Trabajo en Laboratorios del ámbito sanitario. Seguridad e Higiene en Servicios de Anatomía Patológica, en Quirófanos y en Servicios de Esterilización.

Tema 38.—Principales dermatosis profesionales en el medio sanitario. Actuación de enfermería en la prevención y vigilancia de la salud de los trabajadores expuestos.

Tema 39.—Agentes químicos específicos del medio sanitario. Identificación. Toxicología. Vigilancia de la Salud. Manipulación y almacenamiento de sustancias y preparados. Etiquetado. Ficha de datos de seguridad. Protocolización de la vigilancia sanitaria específica de las personas con riesgo de exposición laboral a productos químicos. Ministerio de Sanidad 2023.

Tema 40.—Medicamentos peligrosos. Documento técnico sobre medidas de prevención para su preparación y administración INSST 2016. Exposición profesional en el ámbito sanitario a citostáticos: conceptos, fuentes de exposición. Protocolo de vigilancia sanitaria específica en trabajadores expuestos a citostáticos.

Tema 41.—Inmunización. Principios generales. Clasificación de las vacunas. Estabilidad y conservación de las vacunas. Estrategias y programas de vacunación en el medio laboral. Vacunación en trabajadores sanitarios Ministerio de Sanidad 2017.

Tema 42.—Gestión y tratamiento de los residuos sanitarios. Clasificación Decreto Foral 296/1993, de 13 de septiembre, por el que se establece la normativa para la gestión de los residuos sanitarios en la Comunidad.

Tema 43.—Ergonomía: objetivos y funciones. Ergonomía del ambiente físico. Carga física de trabajo.

Tema 44.—Factores de Riesgo Psicosocial. Carga Mental. El trabajo a turnos. Turno nocturno. Ritmos biológicos. Estrés Laboral. Definición. Factores generadores. Consecuencias del estrés laboral. Educación sanitaria para la prevención de los problemas de ansiedad y estrés. Síndrome de burnout: concepto y prevención.

Tema 45.–Acoso moral, sexual y discriminatorio en el Trabajo. Definición. Procedimiento de prevención, resolución y seguimiento de las situaciones de conflicto, acoso u otros tipos de violencia interna en el entorno laboral en Gobierno de Navarra y sus organismos autónomos.

Tema 46.–La Enfermería del Trabajo en los Servicios de Prevención. Competencias profesionales. Orden SAS/1348/2009, de 6 de mayo, por la que se aprueba y publica el programa formativo de la especialidad de Enfermería del Trabajo.

Tema 47.–Promoción de la salud en el Trabajo. Red Europea de promoción de la salud en el Trabajo. Empresas Saludables. Declaración de Luxemburgo. Diseño de programas de promoción de la salud en el trabajo.

Tema 48.–Las drogodependencias en el medio laboral: alcohol, tabaco y otras dependencias. Prevención en el medio laboral. Valoración clínico laboral. Participación de la enfermería en los programas de promoción de la salud.

Tema 49.–Planes de Autoprotección: Objetivos. Factores de riesgo. Clasificación de las emergencias. Organización de emergencias. Implantación. Real Decreto 393/2007, de 23 de marzo, por el que se aprueba la Norma Básica de Autoprotección de los centros, establecimientos y dependencias dedicados a actividades que puedan dar origen a situaciones de emergencia.

Tema 50.–Urgencias y emergencias en el trabajo: organización en el centro de trabajo. Soporte vital básico. Reanimación cardiopulmonar básica. Actuación frente a heridas, quemaduras, traumatismos, lesiones oculares.

Tema 51.–Investigación en Enfermería del Trabajo; lectura crítica de un artículo científico, búsqueda de información en bases bibliográficas, la pregunta de investigación, investigación cualitativa, investigación cuantitativa, el proyecto de investigación.